

КТО В ГРУППЕ РИСКА

К факторам, способствующим возникновению онкологии, относят:

- наследственность;
- курение;
- нерациональное питание;
- злоупотребление алкоголем;
- чрезмерное нахождение на солнце;
- стресс;
- хронические воспалительные процессы;
- малоподвижный образ жизни;
- вирусные инфекции;
- пожилой возраст.

ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ

Лучшими способами предостеречь себя от онкозаболеваний являются ведение здорового образа жизни и ежегодный профилактический осмотр в своей поликлинике.



ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

Симптомы, при появлении которых нужно обязательно обратиться к врачу:

- немотивированная потеря веса (не связанная с диетой);
- появление крови в выделениях, то есть с мокротой, мочой, калом;
- увеличение родинок, изменение их формы, цвета;
- длительно незаживающие язвы (на теле, в ротовой полости);
- уплотнения в молочной железе.



Заметив у себя хотя бы один из перечисленных симптомов, как можно скорее посетите участкового терапевта в поликлинике по месту прикрепления.

Будьте внимательны к своему здоровью!



**ОНКОСКРИНИНГ:
УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ
ЗДОРОВ!**

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ОНКОСКРИНИНГ

Онкологические заболевания довольно часто протекают бессимптомно. Человек может не ощущать никаких признаков развития болезни и жить привычной жизнью. В таких случаях рак начинает проявлять себя уже на той стадии, когда лечение может быть неэффективным.

Именно поэтому так важно проходить регулярные профилактические обследования, даже если вас ничего не беспокоит.



Онкоскрининг — это обследование людей, которые не имеют жалоб и внешних проявлений онкологических заболеваний. Его результаты дают возможность убедиться в том, что ваше здоровье в порядке, или же выявить опасные патологии на начальном этапе.

ПОЛ И ВОЗРАСТ

В рамках диспансеризации онкоскрининги проводятся в тех возрастных группах, когда велика вероятность выявить распространенные онкологические заболевания.

МУЖЧИНЫ

В 45, 50, 55, 60 и 64 года проводится анализ крови на определение уровня простатспецифического антигена, который позволяет выявить злокачественные новообразования предстательной железы.

ЖЕНЩИНЫ

В возрасте от 40 до 74 лет 1 раз в 2 года проводится маммография — рентгеновское исследование молочной железы.

С 18 лет ежегодно проводится осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом с целью выявления злокачественных новообразований шейки матки.

Цитологическое исследование мазка с шейки матки проводится в возрасте от 18 до 63 лет включительно 1 раз в 3 года.

ОБЩИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ



Исследование кала на скрытую кровь с целью выявления патологии желудочно-кишечного тракта проводится в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года, а также в возрасте от 65 до 75 лет включительно 1 раз в год.

С 18 лет ежегодно проводится осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

В 45 лет проводится эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) — обследование, с помощью которого осматривается слизистая оболочка пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.