



ЧТО ДЕЛАТЬ

# ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В СЕРДЦЕ



# НУЖНО ПОНЯТЬ, КАКОГО ХАРАКТЕРА БОЛЬ

## НЕ СЕРДЕЧНАЯ БОЛЬ

- ТОЧЕЧНАЯ, КОГДА МОЖНО УКАЗАТЬ НА ОПРЕДЕЛЕННОЕ МЕСТО;
- ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ, НЕЗАТИХАЮЩАЯ;
- ПРОХОДИТ ПРИ СМЕНЕ ПОЛОЖЕНИЯ.





## СЕРДЕЧНАЯ БОЛЬ

- ЖГУЧАЯ, ДАВЯЩАЯ, РАСПИРАЮЩАЯ ИЛИ СЖИМАЮЩАЯ, НЕВОЗМОЖНО ПОНЯТЬ ЕЕ ЛОКАЛИЗАЦИЮ;
- ОТДАЕТ В ЛЕВУЮ ЛОПАТКУ ИЛИ РУКУ;
- ВНЕЗАПНАЯ, ДЛИТСЯ 5-10 МИНУТ;
- СОПРОВОЖДАЕТСЯ РЕЗКОЙ СЛАБОСТЬЮ, ПОТЛИВОСТЬЮ, ОНЕМЕНИЕМ РУКИ, ОДЫШКОЙ.





## ЕСЛИ БОЛЬ СЕРДЕЧНАЯ

- УСАДИТЕ ИЛИ УЛОЖИТЕ БОЛЬНОГО, ОБЕСПЕЧЬТЕ ЕМУ ПОЛНЫЙ ПОКОЙ, ДАЙТЕ ТАБЛЕТКУ НИТРОГЛИЦЕРИНА;
- **!** ПРИ ПОЯВЛЕНИИ РЕЗКОЙ СЛАБОСТИ, ПОТЛИВОСТИ, ОНЕМЕНИЯ РУКИ, ОДЫШКИ, СТРАХА СМЕРТИ **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ (112/103).**

# ЕСЛИ БОЛЬ СЕРДЕЧНАЯ ...



- ... ПРОХОДИТ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО  
В ТЕЧЕНИЕ 10 МИНУТ,
- ... КУПИРУЕТСЯ ПОКОЕМ  
ИЛИ ПРИЕМОМ  
ТАБЛЕТКИ  
НИТРОГЛИЦЕРИНА,
- ... НЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ  
СЛАБОСТЬЮ,  
ПОТЛИВОСТЬЮ,  
ОДЫШКОЙ

**ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ОБРАТИТЕСЬ  
В ПОЛИКЛИНИКУ  
ПО МЕСТУ  
ПРИКРЕПЛЕНИЯ  
К УЧАСТКОВОМУ  
ТЕРАПЕВТУ.**



**ВНИМАНИЕ! ДО ПРИСТУПА  
ИНФАРКТА МИОКАРДА  
БОЛИ В ГРУДИ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ  
В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО-ДВУХ МЕСЯЦЕВ.**

